



SCHEMA HÖST 2024 2/9–22/12

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	07.00–08.00 HATHA Victoria		09.00–10.00 HATHA Linnéa		08.30–09.30 HATHA Eva O	
10.30–11.30 KURS: SENIORYOGA Hanna 15 ggr 26/8–9/12 (ej v.44) 1.950 kr		10.30–11.30 KURS: SENIORYOGA Victoria 15 ggr 28/8–11/12 (ej v.44) 1.950 kr	10.30–11.30 & 13.30–14.30 KURS: MAMMA+BABY 6 ggr Start 5/9 & 7/11 1.750 kr		10.00–11.30 VINYASA Victoria	10.00–11.30 YANG/YIN Sudheesh (E)
12.00–13.00 HATHA Hanna	12.00–13.00 VINYASA Victoria	12.00–13.00 YIN Hanna	12.00–13.00 HATHA Victoria	12.00–13.00 INSIDE FLOW Eva S	13.00–14.00 BHANGRA-BOLLY DANCE 14+28/9, 12+26/10, 9+23/11, 7+21/12 Susheel (E)	12.00–13.15 HATHA Petra
		16.00–17.00 ASANA LAB Alexandra (E) 4/9, 2/10, 6/11 & 4/12	16.00–17.00 GRAVIDYOGA 6 ggr Start 5/9 & 7/11 1.750 kr	15.00–15.50 KURS: BARN 6–9 ÅR Petra 15 ggr 30/8–13/12 (ej v.44) 1.950 kr		16.30–18.00 RESTORATIVE Mirja
17.30–19.00 HATHA Sudheesh (E)	17.30–19.00 VINYASA Hanna	17.30–19.00 VINYASA Alexandra (E)	17.30–19.00 YANG/YIN Victoria/Guy	16.00–16.50 KURS: TONÅR 10–12 ÅR Petra 15 ggr 30/8–13/12 (ej v.44) 1.950 kr		
19.30–21.00 VINYASA Malin	19.30–21.00 YIN & MEDITATION Hanna	19.30–21.00 YIN Eva O	19.30–21.00 STELA SNUBBAR 4ggr 7/11-28/11 1.500 kr YOGA BASIC 6ggr 5/9-10/10 2.500kr Victoria	17.00–17.50 KURS: TONÅR 13–16 ÅR Petra 15 ggr 30/8–13/12 (ej v.44) 1.950 kr		

(E) = English speaking teacher. However, most teachers will swich into English if there is an English speaking student in the room.

Vissa ändringar i schemat kan förekomma, se bokningsappen för aktuella klasser.

Med ett medlemskap har du tillgång till alla "vita" klasser på schemat. Turkost fält = en kurs som du anmäler dig till som en sluten grupp.