



SCHEMA HÖST 2021 FRÅN 30/8

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	07.00–08.00 HATHA Victoria		07.00–08.00 VINYASA Ida		08.30–09.30 HATHA Victoria	
10.30–11.30 KURS: SENIORYOGA Hanna 15 ggr 6/9–20/12 1.950 kr		10.30–11.30 KURS: MAMMA+BABY 6 ggr Start: 8/9 & 10/11 Hanna 1.650 kr			10.00–11.30 VINYASA Victoria	10.00–11.30 YANG/YIN Sudheesh (E)
12.00–13.00 HATHA Hanna		12.00–13.00 YIN Hanna	12.00–13.00 HATHA Victoria	12.00–13.00 VINYASA Eva E (E)		
		16.00–17.00 KURS: GRAVIDYOGA 6 ggr Start: 8/9 & 10/11 Victoria 1.650 kr		15.00–15.50 KURS: BARN 7–10 ÅR Emmi 15 ggr 3/9–17/12 (ej v.44) 1.950 kr		16.00–17.30 RESTORATIVE Eva O
17.30–19.00 HATHA Sudheesh (E)	17.30–19.00 VINYASA Hanna	17.30–19.00 VINYASA Alexandra (E)	17.30–19.00 ASHTANGA Hax	16.00–16.50 KURS: TONÅR 11–12 ÅR Emmi 15 ggr 3/9–17/12 (ej v.44) 1.950 kr		
19.30–20.45 VINYASA Malin	19.30–21.00 YIN & MEDITATION Hanna	19.30–21.00 YIN Eva O	19.30–21.00 YANG/YIN Victoria KURS: YOGA BASIC 6 ggr Victoria Start 9/9 samt 11/11 2.500 kr	17.00–17.50 KURS: TONÅR 13–16 ÅR Emmi 15 ggr 3/9–17/12 (ej v.44) 1.950 kr		

(E) = English speaking teacher. Vissa ändringar i schemat kan förekomma, se bokningen för aktuella klasser.