



SCHEMA 2022 FRÅN 10/1-3/4

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	07.00-08.00 HATHA Victoria				08.30-09.30 HATHA Victoria	08.30-09.45 VINYASA Sudheesh (E)
10.30-11.30 KURS: SENIORYOGA Hanna 15 ggr 17/1-2/5 (ej v.16) 1.950 kr		10.30-11.30 KURS: MAMMA+BABY 6 ggr Start: 19/1 & 27/4 Hanna/Linnéa 1.650 kr			10.00-11.30 VINYASA Victoria	10.00-11.30 YANG/YIN Sudheesh (E)
12.00-13.00 HATHA Hanna		12.00-13.00 YIN Hanna	12.00-13.00 HATHA Victoria	12.00-13.00 VINYASA Eva E (E)		
		16.00-17.00 KURS: GRAVIDYOGA 6 ggr Start: 19/1 & 27/4 Victoria/Linnéa 1.650 kr		15.00-15.50 KURS: BARN 7-10 ÅR Emmi 15 ggr 21/1-3/6 (ej v.9,15,16 & 21) 1.950 kr		16.00-17.30 RESTORATIVE Eva O
17.30-19.00 HATHA Sudheesh (E)	17.30-19.00 VINYASA Hanna	17.30-19.00 VINYASA Alexandra (E)	17.30-19.00 VINYASA Ida	16.00-16.50 KURS: TONÅR 11-12 ÅR Emmi 15 ggr 21/1-3/6 (ej v.9,15,16 & 21) 1.950 kr		
19.30-21.00 VINYASA Malin	19.30-21.00 YIN & MEDITATION Hanna	19.30-21.00 YIN Eva O	19.30-21.00 YANG/YIN Victoria KURS: YOGA BASIC 6 ggr Victoria Start 20/1-24/2 2.500 kr	17.00-17.50 KURS: TONÅR 13-16 ÅR Emmi 15 ggr 21/1-3/6 (ej v.9,15,16 & 21) 1.950 kr		

(E) = English speaking teacher. Vissa ändringar i schemat kan förekomma, se bokningen för aktuella klasser.