



SCHEMA HÖST 2023 1/9–17/12

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	07.00–08.00 HATHA Victoria		09.00–10.00 HATHA Linnéa		08.30–09.30 HATHA Eva O	
10.30–11.30 KURS: SENIORYOGA Hanna 15 ggr 28/8–11/12 (ej v.44) 1.950 kr			10.30–11.30 & 13.30–14.30 KURS: MAMMA+BABY 6 ggr 7/9–12/10 & 9/11–15/12 Linnéa 1.750 kr		10.00–11.30 VINYASA Victoria	10.00–11.30 YANG/YIN Sudheesh (E) / Helena
12.00–13.00 HATHA Hanna	12.00–13.00 VINYASA Victoria	12.00–13.00 YIN Hanna	12.00–13.00 HATHA Victoria	12.00–13.00 VINYASA Eva E (E)	13.00–14.00 BANGRA-BOLLY DANCE 16+30/9, 14+28/10, 11+25/11 & 9/12 Susheel	
			16.00–17.00 GRAVIDYOGA 6 ggr 7/9–12/10 & 9/11–15/12 Linnéa 1.750 kr	15.00–15.50 KURS: BARN 7–10 ÅR Petra 15ggr 1/9–15/12 ej v.44 1.950 kr		16.30–18.00 RESTORATIVE Mirja
17.30–19.00 HATHA Sudheesh / Guy (E)	17.30–19.00 VINYASA Hanna	17.30–19.00 VINYASA Alexandra (E)	17.30–19.00 YANG/YIN Victoria	16.00–16.50 KURS: TONÅR 11–12 ÅR Petra 15ggr 1/9–15/12 ej v.44 1.950 kr		
19.30–21.00 VINYASA Malin	19.30–21.00 YIN & MEDITATION Hanna	19.30–21.00 YIN Eva O	19.30–21.00 STELA SNUBBAR 4ggr 21/9–12/10 1.500 kr YOGA BASIC 6ggr 9/11–14/12 2.500kr Victoria			

(E) = English speaking teacher. Vissa ändringar i schemat kan förekomma, se bokningsappen för aktuella klasser.

Med ett medlemskap har du tillgång till alla "vita" klasser på schemat. Turkost fält = en kurs som du anmäler dig till som en sluten grupp.