

JUL & NYÅR

20 DEC 2021–9 JAN 2022



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
<p>20/12</p> <p>12.00 HATHA <i>Hanna</i></p> <p>17.30 HATHA <i>Sudheesh (E)</i></p> <p>19.30 VINYASA <i>Malin</i></p>	<p>21/12</p> <p>07.00 HATHA <i>Hanna</i></p> <p>17.30 VINYASA <i>Victoria</i></p> <p>19.30 YIN + MEDITATION <i>Victoria</i></p>	<p>22/12</p> <p>12.00 YIN <i>Hanna</i></p> <p>17.30 VINYASA <i>Alex (E)</i></p> <p>19.30 YIN <i>Eva O</i></p>	<p>23/12</p> <p>07.00 VINYASA <i>Ida</i></p> <p>12.00 ★ CHRISTMAS FLOW <i>Victoria</i></p>	<p>JULAFTON TA DET MED RO</p>	<p>JULDAGEN</p> <p>★ 12.00–14.00 CHRISTMAS SURPRISE <i>Eva E + Hanna (E)</i></p>	<p>26/12</p> <p>10.00 YANG/YIN <i>Malin</i></p> <p>16.00 RESTORATIVE <i>Eva O</i></p> <p>★ 19.00 SOUNDHEALING YIN <i>Julia</i></p>
<p>27/12</p> <p>12.00 HATHA <i>Hanna</i></p> <p>17.30 HATHA <i>Victoria</i></p> <p>19.30 VINYASA <i>Malin</i></p>	<p>28/12</p> <p>12.00 VINYASA <i>Victoria</i></p> <p>★ 17.30 CHRISTMAS SURPRISE <i>Hanna + Alex (E)</i></p> <p>19.30 YIN + MEDITATION <i>Hanna</i></p>	<p>29/12</p> <p>12.00–13.00 YIN</p> <p>★ 17.30 CHRISTMAS SURPRISE <i>Eva O + Victoria</i></p> <p>19.30 YIN <i>Eva O</i></p>	<p>30/12</p> <p>12.00 HATHA <i>Hanna</i></p> <p>★ 17.30 VINYASA MED LIVEMUSIK I SHAVASANA <i>Hax</i></p>	<p>NYÅRSAFTON</p> <p>10.00 – 11.30 ★ NEW YEARS FLOW <i>Eva E + Sudheesh (E)</i></p>	<p>NYÅRSDAGEN</p> <p>11.00–12.30 ★ NEW YEARS YIN <i>Eva E (E)</i></p>	<p>2/1</p> <p>10.00 YANG/YIN <i>Sudheesh</i></p> <p>★ 16.00–17.30 YANG/YIN MED SANKALPA <i>Ida</i></p>
<p>3/1</p> <p>12.00 HATHA <i>Victoria</i></p> <p>17.30 HATHA <i>Sudheesh (E)</i></p> <p>19.30 VINYASA <i>Victoria</i></p>	<p>4/1</p> <p>07.00 HATHA <i>Victoria</i></p> <p>17.30 VINYASA <i>Victoria</i></p> <p>19.30 YIN + MEDITATION <i>Victoria</i></p>	<p>5/1</p> <p>12.00 YIN <i>Victoria</i></p> <p>17.30 VINYASA <i>Alex (E)</i></p> <p>19.30 YIN <i>Eva O</i></p>	<p>6/1</p> <p>07.00 VINYASA <i>Ida</i></p> <p>12.00 HATHA <i>Victoria</i></p> <p>17.30 VINYASA <i>Victoria</i></p> <p>19.30 YANG/YIN <i>Victoria</i></p>	<p>7/1</p> <p>12.00 VINYASA <i>Eva E (E)</i></p> <p>★ 17.30 GÄSTKLASS VINYASA <i>Ulrica Norberg</i></p>	<p>8/1</p> <p>08.30 HATHA <i>Ida</i></p> <p>10.00 VINYASA <i>Ida</i></p>	<p>9/1</p> <p>10.00 YANG YIN <i>Sudheesh (E)</i></p> <p>16.00 RESTORATIVE <i>Eva O</i></p> <p>19.00 SOUNDHEALING YIN ★ <i>Julia</i></p>

★ = EXTRA SPECIAL JULKLAPPSKLASS. CO-TEACHING, GÄSTLÄRARE ELLER LIVEMUSIK. SANKALPA = YOGISK TRADITION ATT SAMMANFATTA ÅRET FÖR SIG SJÄLV OCH SÄTTA NYA MÅL.

(E) = English speaking teacher. Most teachers are comfortable teaching in English.

Klasser med livemusik, soundhealing eller ledda av två lärare kommer inte sändas online pga att tekniken inte stödjer det.

Se bokningen för att se vilka klasser som sänds online.